



第2回『ごぼうまちゼミ』開催要項

ごぼうまちゼミ運営委員会

1. 目的 商店街の各商店主が講師となり、各商店の専門知識や特性、ネットワークを活かして少人数のゼミナールを無料（あるいは材料費実費）で開催することで、各商店の存在や特徴を知っていただくとともに、各商店とお客様との交流を通し、商店街ならびに各商店のファンづくりと中心市街地の活性化を推進する。
2. ねらい ①まず商店（街）に来ていただくためのきっかけとし、
②その商店（街）にどんな商品やサービスがあり、どんな人達がいるかを知っていただき、
③そして商店街での買い物の楽しさ（お店とのコミュニケーション）を体感していただく。
④また、商店（街）はお客様から何（商品、サービス、情報など）を求められているのかを知る機会とも捉え、今後の商店経営改善の参考とする。
3. 会場 原則、講師のお店
※店の場所・商品内容・雰囲気・店主をはじめスタッフの顔などを知って貰うため。
※上記が無理な場合は、近隣の店舗内、若しくは中心市街地での有料施設にて開催をお願いします。
4. スケジュール ※別添資料『開催スケジュール』のとおり。
5. 告知方法 ① 新聞折込チラシ（ 新聞 22,000 枚 折込）
② メディアでの発信〔テレビ、ラジオ、新聞各社等への依頼〕
③ 前回参加者へのDM郵送
④ 参加店によるチラシ配布
⑤ 商店街各店 及び 公共施設（市役所・支所など）でのチラシ配布
⑥ 市政だよりでの告知掲載 他
6. 講座内容 ① 期 間 6月1日（金）～6月30日（土）※ご都合のよい日程でご計画ください
② 会 場 (1)自店 (2)近隣の店舗 (4)その他
③ カテゴリー グルメ、健康・美容、ファッション、教養、暮らし・旅行
④ 受講者数 各講座6～8名程度（少人数が原則です、理想は3～5人）何回か開催
⑤ 受講料 無 料 ※材料・教材費が発生する場合は、受講生より実費徴収
⑥ 開講時間 60～90分程度
⑦ ゼミの展開 (1) 開講挨拶と趣旨説明
(2) 自店・自己紹介
(3) 講座スタート
(4) 質疑応答
(5) アンケート依頼・回収と終了の挨拶
(6) 講師・受講者アンケートを集計後 提出
7. 申込・受付 各店にて電話受付での先着順 チラシ投入日より
※聴覚障害者対応の講座はFAXでの受付も可
8. 参加費・条件 1講座あたり10,000円（※2講座目からも10,000円）
※別途、年会費（1,000円）と運営費（1,000円）
参加資格者：参加説明会及び事前説明会参加者（まちゼミの会メンバー）
9. その他

開催スケジュール

参加店説明会

- ★ **参加説明会**：2/10（土） 午後7時～ 於：花ごぼう
まちゼミの目的からどのようにして売り上げに繋げるかを説明
- ★ **事前説明会**：3/6 午後7時～ 於：参加人数により開催場所決定します
趣旨説明からチラシの作り方まで 松井講師（まちゼミの生みの親）をお招きします
- ★ **事前説明会2**：日程未定3月20日以降←原稿締切日
原稿締切後、1回目のゲラが完成した後
- ★ **事前説明会3**：日程未定
事前説明会2で各店に自店の構成を確認し全員の前で発表して頂き、修正作業を行います
- ★ **最終構成確認**
- ★ **チラシ発注** 4/16（月）
- ★ **チラシ完成** 4/23（月）
- ★ **チラシ配布準備会議**4/23（月）
- ★ **行政機関に持参**（4月中）
- ★ **まちゼミ**：6月1日（金）～6月30日（土）
- ★ **結果報告会**： 8/10頃 午後7時～ 於：参加人数により開催場所決定します

基本的に上記5回（網掛け部分）の説明会を参加店はすべて受講して頂きます。一度受講された方も次回へのステップとして必ず受講して下さい。出席して頂くことにより新しい参加者との親睦を深めて頂けると思います。

<p>1 化粧品専門店のキレイのコツ</p>  <p>プロが教える「キレイのコツ」 メイクが映えるお肌の作り方も伝授します 11月29日16日 14:00～15:00 ●対象：18歳以上女性 ●定員：5名 ●持ち物：なし ●材料費：0円 ●講師：眞 真理子 ●会場：サンキュー化粧品店</p> <p>サンキュー化粧品店 姫路市藍256-58 [林]日曜日 TEL0738-22-2772 営業時間：9:00～20:00 FAX0738-22-2772</p>	<p>4 ポウリングでわかる健康ってなに！？</p>  <p>健康って何となく、その実態は？ ポウリングが明らかにした3つのポイント 身体の健康、脳の健康、心の健康 それらの秘密を大公開！ 10月24、25、26、31日 11月1、2日 10:30～11:30 10月27日2日開催 11月03日2日開催 11:00～12:00 ●対象：10歳以上14:30～15:00 ●定員：6名または3組 ●持ち物：なし ●材料費：0円 ●講師：天田 雄志 ●会場：日高東宝ボウル</p> <p>日高東宝ボウル 御坊市錦31-1 TEL0738-23-2560 営業時間：12:00～24:00 TEL0738-23-3917</p>	<p>7 とんぼ玉ストラップ チョーカー・ネックレス作り</p>  <p>トンボ玉を選びひもで結びながらストラップを作ります。 11月11日18日 13:30～14:30 ●対象：どなたでも ●定員：6名または3組 ●持ち物：なし ●材料費：1500円 ●講師：紀本 まつみ ●会場：田中 まゆり ●会場：アート工房 紀の国</p> <p>アート工房 紀の国 [休]水曜日 TEL0738-23-1414 御坊市藤田町吉田544-1 FAX0738-23-1415 営業時間：9:00～19:00</p>
<p>2 爪で分かる病気とファイルの仕方</p>  <p>爪を見て病気が分かる 自分の爪をファイルでけずり きれいに形を整えるやり方 10月29日 11月8、17日 14:00～15:00 ●対象：どなたでも ●定員：5名 ●持ち物：なし ●材料費：0円 ●講師：藤島 由加 ●会場：ミラクルアイ</p> <p>自宅ネイルサロン ala ～(アラ)～ 御坊市深川町御前557-7 [休]不定期 営業時間：9:00～19:30 TEL090-5676-5587</p>	<p>5 中高年の尾瀬歩き</p>  <p>山歩きの楽しみ方 前後の身体のケアと維持 10月26日 11月2、9日 14:00～15:00 ●対象：中高年 ●定員：5名 ●持ち物：なし ●材料費：0円 ●講師：北野 寛 ●会場：北野寛晃</p> <p>北野薬局 [林]祝祭日 御坊市本町1丁目 TEL0738-22-0219 営業時間：8:00～20:00 FAX0738-22-9555</p>	<p>8 水で点く 防災LED組み立て</p>  <p>災害の時に役に立つ水で点くLED組立LED空気を電池の組み立てと知識を学ぶ 11月11日18日 16:00～17:00 ●対象：10歳以上 ●定員：10名または5組 ●持ち物：なし ●材料費：500円 ●講師：阪本 智恵 ●会場：アイエス 株式会社</p> <p>アイエス株式会社 [休]土 日曜日 TEL0738-22-6557 御坊市藤田町吉田549-5 FAX0738-23-1415 営業時間：9:00～17:00</p>
<p>3 似合うメガネの選び方</p>  <p>自分に似合うメガネってどんなの？ 欲しいメガネ好きなメガネは共通する？ タイプ別のメガネを掛けて比べてみましょう 10月20日28日 11月08日20日 14:00～15:00 ●対象：どなたでも ●定員：4名 ●持ち物：持っている人は自分のメガネ ●材料費：0円 ●講師：小椋 千代 ●会場：ごぼうめがね</p> <p>ごぼうめがね 姫路市藍271 [林]火曜日 営業時間：9:00～20:00 TEL0738-22-1813 FAX0738-32-2215</p>	<p>6 カンタン！ オリジナルぼち袋作り</p>  <p>お好みの紙を切って貼るだけオリジナルぼち袋を手作りませんか？ 11月11日 11月18日 14:00～15:00 ●対象：どなたでも ●定員：4名 ●持ち物：ハサミのり ●材料費：なし ●講師：伊藤 みゆ子 ●会場：大丸文具店</p> <p>大丸文具店 [休]1祝2祝4日曜日 御坊市錦107-7 TEL0738-22-0717 営業時間：8:00～20:00 FAX0738-23-4675</p>	<p>9 超簡単！！ 運氣UP方法 ～自分の色を知ろう！！～</p>  <p>持って生まれた自分の色を知ろう！！ 本来の自分と今の自分はどれくらい？ 簡単に運氣を上げる方法 自分だけのストラップを作ってみよう 10月22日11月4日12日 14:00～15:00 ●対象：どなたでも ●定員：5名または2組 ●持ち物：なし ●材料費：200円 ●講師：今井 智佐子 ●会場：ミラクルアイ</p> <p>ミラクルアイ [休]毎月1日 TEL090-4903-3696 御坊市深川町御前778-4 営業時間：11:00～18:00</p>

講座は5種類に分かれています。各講座の色でこのジャンルの講座か区別しています。各講座へのお申込みお問い合わせは各店へ直接お電話ください。

つくる

クラブなどの作品をつくる講座

まなぶ

知識や技術を学んで習得できる講座

きれい

美容などの美しくなるための講座

健康

体や健康についての講座

たべる

食べ物や飲み物を作って味わう講座

16 和菓子の歳時記



和菓子の歳時記と
かんたんな
練切菓子の作り方

10月20日27日
15:00~16:00

- 対象:高校生以上
- 定員:15~20名
- 持ち物:お茶、ハンカチ
- 材料費:300円
- 講師:小宮 正三
- 会場:湖月堂

湖月堂

御坊市本町2丁目
営業時間:8:00~20:00

TEL0738-22-2622
FAX0738-22-2622

10 誰でもできるお気軽カフェ



店主自身の体験と独断によるお話し
全くの素人からでもスタートできるカフェ経営の準備
手書き、経営など質疑応答を交えてわかりやすく紹介

10月22日
11:00~12:00

- 対象:15歳以上
- 定員:15名
- 持ち物:なし
- 材料費:0円
- 講師:札幌 貴雄
- 会場:札幌 貴雄

メテオガレージ

御坊市御坊145-1【休】木曜日
営業時間:11:00~24:00 TEL080-1490-2795

13 聞こえのナゾを聞こえのプロが教えます



なぜ聞こえるのか
なぜ聞こえなくなるのか
その原因と予防方法
声は聞こえるが内容が分からない?なぜ???

10月21日15:00~16:00
10月22日13:00~14:00
10月26日11:00~12:00
11月03日11:00~12:00
11月11日14:00~15:00
11月19日14:00~15:00

- 対象:どなたでも
- 定員:15、6名
- 持ち物:なし
- 材料費:0円
- 講師:小柳 貴也
- 会場:ごぼうめがね

ごぼうめがね

御坊市園271【休】火曜日
営業時間:9:00~20:00 TEL0738-22-1813
FAX0738-32-2215

17 お魚のさばき方教室



魚のさばき方の基本を
実践経験のある店主が
詳しく伝授します。
食卓においしいさしと笑顔
あふれる雰囲気を作っ
てみませんか?
今日の御飯はお刺身で
すよ!

10月29日
11月5日12日
15:00~16:30

- 対象:高校生以上 男女問わず
- 定員:18名
- 持ち物:エプロン(マイド)とお持ちものはご持参ください
- 材料費:2000円
- 講師:森本 良志
- 会場:株式会社 森仁水産

株式会社 森仁水産

御坊市園531
紀州鉄道西御坊駅となり 営業時間:8:00~18:30
TEL0738-22-0095
FAX0738-22-2095

11 お客様の悩み利用後の幸せお客様の痛み



クリーニングで
お客様に提供する
サービスと染み抜き

10月28日
11月18日
16:00~17:00

- 対象:どなたでも
- 定員:6名
- 持ち物:なし
- 材料費:0円
- 講師:小宮 良志
- 会場:浪花屋

浪花屋

【休】第二日曜日 TEL0738-22-1716
営業時間:7:00~19:00

14 眼の使い方を訓練すれば成績、運動能力UP!?



誰もが目の使い方を教
えてもらったことはあ
りませんか?
一度正しく両目を使
えているか確認して
みませんか?

10月21日11:00~12:00
10月22日16:00~17:00
11月03日15:00~16:00
11月04日10:00~11:00
11月12日14:00~15:00
11月19日17:00~18:00

- 対象:5歳~18歳
- 定員:5、6名
- 持ち物:なし
- 材料費:0円
- 講師:小柳 達吾
- 会場:ごぼうめがね

ごぼうめがね

御坊市園271【休】火曜日
営業時間:9:00~20:00 TEL0738-22-1813
FAX0738-32-2215

18 パスタはアルデンテが一番でしょうか?



アルデンテが堅いと
思った事ありませんか?
キュルキュルになったパ
スタと食べ比べてみ
ませんか?

10月25日11月1日8日
15:00~17:00

- 対象:どなたでも
- 定員:6名
- 持ち物:なし
- 材料費:0円
- 講師:平山 信治
- 会場:食堂ブチ

食堂ブチ

御坊市園266-58
営業時間:10:00~19:00 TEL0738-22-6223

12 茶室を見学



日本の木造建築で
本格的な茶室建
築の見学と説明

11月18日
10:00~12:00

- 対象:どなたでも
- 定員:16名3組
- 持ち物:なし
- 材料費:0円
- 講師:坂本 雅信
- 会場:

有限会社近畿の国産産【休】日曜日
御坊市藤田町吉田544-1 TEL0120-157-031
営業時間:9:00~17:00 FAX0738-23-1415

15 津波だっ! ~その時あなたは~



ご自身で津波から逃げるた
めの地図
【逃げ道】を作ってみせ
ませんか?
どのルートが避難場所まで
の最短ルートかを地図に書
き込み災害に備えましょう

11月1日8日15日
20:00~21:00

- 対象:ご自身が津波の
浸水地域に
入っている方
- 定員:4名
- 持ち物:なし
- 材料費:0円
- 講師:吉久保 佳州
- 会場:和祈・設計事務所

和祈・設計事務所

【休】日曜日
御坊市蓮川町御前28-3 TEL0738-23-1753
営業時間:9:00~18:00 FAX0738-23-5598

19 夢のクレープを作りましょう!



クレープをつくり
いろんなアイテムを考え
てお客様に提案してもら
います。
自分で考えたメニューを
自分で作り持ち帰りし
てもらいます

10月23日24日25日
14:00~16:00

- 対象:小学生以上
- 定員:15名5組
- 持ち物:お茶三角巾エプロン
- 材料費:100円
- 講師:川瀬 文
- 会場:オシャレオープン

ボナベティヤナギヤ

御坊市園77-7 TEL0738-22-0137
営業時間:7:00~20:00 FAX0738-22-0391